

## Urine Kryptopyrroles (Pyroluria) Test

Technique : Chemistry

Sample: Urine

### Result

Kryptopyrroles Level:

Dark Pink



### Interpretation

**High deficiency of vitamin B6 and Zinc**

### Recommendation Treatment

- **Vitamin B6 (Pyridoxine) : 150 mg/day**
- **Zinc : 50 mg/day**
- **Biotin (Vitamin B7): 2,000 mcg/day**
- **Antioxidant vitamins : Vit C, Vit E**
- **Re-check : 2 months; If possible**
- **\*Usage dose under physician recommendation**

### Practitioner Comment

-

Test By: Kobkul Sudsuansri, Ph.D.  
Date: 01/08/2016

Practitioner  
Approved



(Kobkul Sudsuansri, Ph.D.)

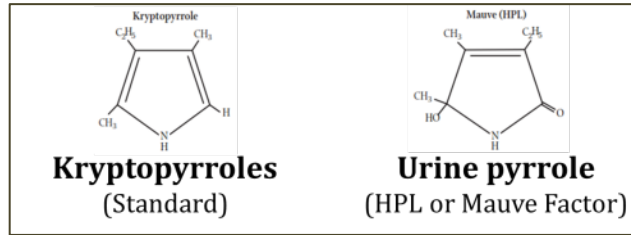
Approved  
By



(Kobkul Sudsuansri, Ph.D.)

# URINE KRYPTOPYRROLES (PYROLURIA) TEST

Kryptopyrroles คืออะไร?



“Kryptopyrroles” เป็นสารมาตรฐานสำหรับการวิเคราะห์หาสารประกอบ pyrroles ที่ร่างกายขับออกมาทางปัสสาวะ (Urine pyrroles) ซึ่งมีชื่อว่า Hydroxyhemopyrrolin-2-one (HPL) หรืออีกชื่อหนึ่งคือ Mauve Factor การที่ร่างกายขับสาร HPL ออกมาในปัสสาวะ บ่งบอกถึงภาวะที่ร่างกายขาดวิตามินบี 6 และแร่ธาตุสังกะสี (Zinc)

“Pyroluria” คือ ภาวะที่ตรวจพบสาร HPL ในปัสสาวะในปริมาณมาก โดยส่วนใหญ่่มักพบในผู้ป่วยที่มีภาวะผิดปกติทางจิต (Psychiatric symptoms) และอาการต่างๆ ที่อาจเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงภาวะ Pyroluria คือ.....

- Poor dream recall
- Inability to think clearly
- Depression and anxiety
- Poor tolerance of physical and emotional stress
- Etc.
- White flecks or spots on finger nails
- Emotional mood swings
- Poor short term memory
- Problems with sugar metabolism and allergies

นอกจากนี้ HPL ยังมีฤทธิ์เป็นพิษต่อระบบประสาท (Neurotoxin) ซึ่งหากร่างกายมีปริมาณของสารประกอบ HPL อยู่สูงก็จะส่งผลต่อเซลล์ประสาทและระบบประสาทได้

**สาเหตุ** ที่ทำให้มีภาวะ Pyroluria.....

- Emotional stress
- Oxidative stress
- Neuropsychiatric diseases such as Schizophrenia, Bipolar, Depression, etc.



## การแปลผล

Urine HPL Level	Interpretation
0	Normal (ปกติ)
1	เริ่มมีภาวะขาด Vitamin B6 และแร่ธาตุสังกะสี
2	มีภาวะขาด Vitamin B6 และแร่ธาตุสังกะสีในระดับปานกลาง มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคทางสมองในอนาคต
3	มีภาวะขาด Vitamin B6 และแร่ธาตุสังกะสีอย่างมาก มีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดโรคทางสมองในอนาคต

## การรักษา



**Vitamin B6 (Pyridoxine):** 50 – 300 mg/day  
(High dose - ขึ้นอยู่กับปริมาณของ Urine HPL ที่ร่างกายขับออกมา)



**Zinc (Zn):** 25 – 100 mg/day  
(High dose - ขึ้นอยู่กับปริมาณของ Urine HPL ที่ร่างกายขับออกมา)

**OTHER SUPPLEMENTS**

i.e. Vitamin C, Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B7 (Biotin)

## References;

McGinnis WR, Audhya T, Walsh WJ, Jackson JA, McLaren-Howard J, Lewis A, et al. Discerning the Mauve Factor, Part 1. Alternative therapies in health and medicine. 2008;14(2):40-50.  
Mikrova N. Clinical Test of Pyrroles in Psychiatric Disorders: Association with Nutritional, Immunological and Metabolic Markers. Journal of nutritional therapeutics. 2015;4(1):4-11.