

Urine Indican Test

Technique : Chemistry

Sample: Urine

Result

Indican Level:

Dark Blue



Interpretation

Bacteria overgrowth, Gut dysbiosis, Leaky gut syndrome

Recommendation Treatment

Probiotics (minimum) 30 - 40 billion CFU/day for 3 months + Prebiotics

Practitioner Comment

-

Test By Sutthiphong Sukhakul, M.D.
Date: 01/08/2016

Practitioner
Approved



(Sutthiphong Sukhakul, M.D.)

Approved
By



(Tanapati Phakham)
Laboratory Manager

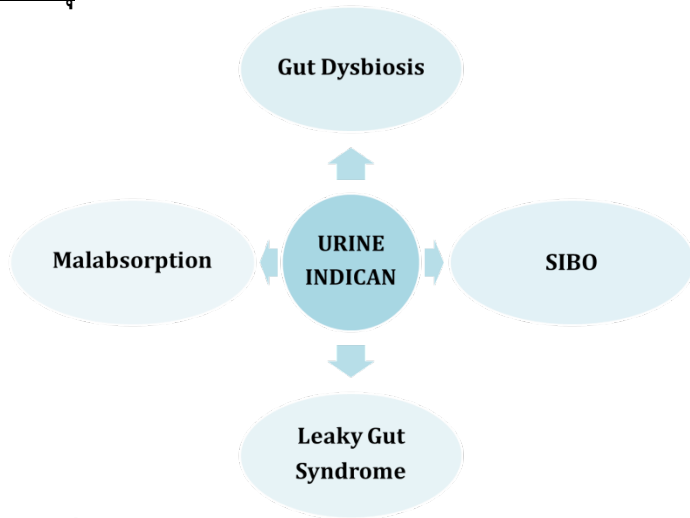
URINE INDICAN TEST

Indican คืออะไร?



Indican คือ สารประกอบ Indole ที่ถูกสร้างขึ้นจากการย่อยสลายกรดอะมิโน Tryptophan ซึ่งได้จากอาหารจำพวกเนื้อสัตว์ โดยจุลินทรีย์ที่อยู่ในลำไส้

สาเหตุ ที่ทำให้มีปริมาณของสารประกอบ Indican ในปัสสาวะ เกิดได้จาก.....

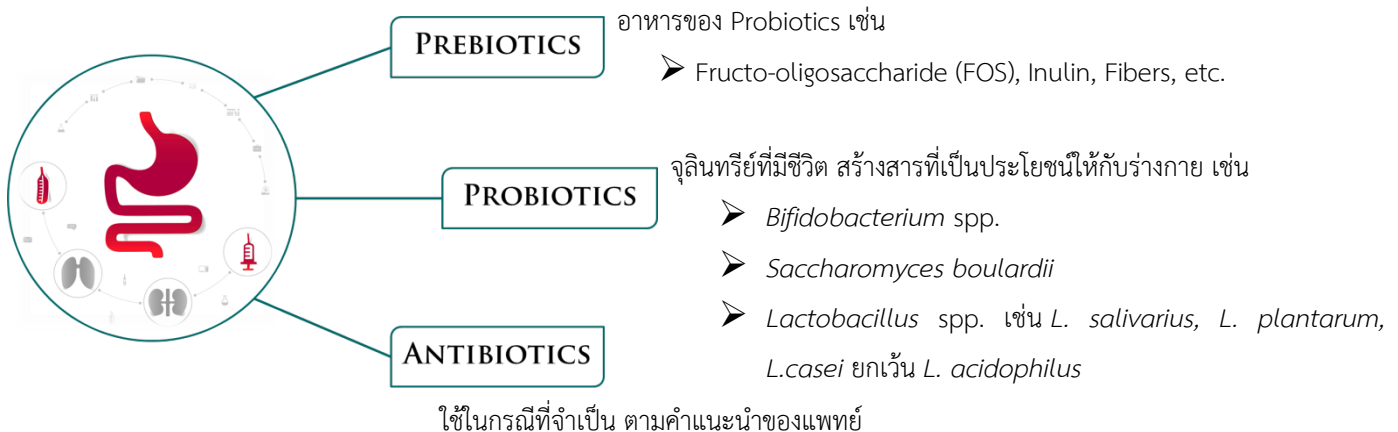


- Gut Dysbiosis : ภาวะที่สมดุลของจุลินทรีย์ในลำไส้ผิดปกติ
- SIBO - Small Intestinal Bacteria Overgrowth : ภาวะที่แบคทีเรียในลำไส้เล็กเจริญเติบโตมากผิดปกติ
- Malabsorption : การดูดซึมสารอาหารของลำไส้ผิดปกติ
- Leaky Gut Syndrome : ภาวะเยื่อผนังลำไส้รั่วซึม

การแปลผล

Urine Indican Level	Interpretation
0	Normal (ปกติ)
1	มีภาวะ SIBO และ/หรืออาจมีภาวะ Gut Dysbiosis
2	มีภาวะ Gut Dysbiosis และ/หรืออาจมีภาวะ Leaky Gut
3	มีภาวะ Gut Dysbiosis ร่วมกับมีภาวะ Leaky Gut ชัดเจน
4	ภาวะ Gut Dysbiosis ร่วมกับมีภาวะ Leaky Gut ขั้นรุนแรง

การรักษา



References;

Molly Manning Roberts, Richard S. Lord. INDICAN. Clinical Reference Manual for the ION™ Profile2005. p. 154.

Sachdev AH, Pimentel M. Gastrointestinal bacterial overgrowth: pathogenesis and clinical significance. Therapeutic advances in chronic disease. 2013;4(5):223-31.

Lord RS, Bralley JA. Clinical applications of urinary organic acids. Part 2. Dysbiosis markers. Alternative medicine review: a journal of clinical therapeutic. 2008;13(4):292-306.

Allegri G, Costa CV, Bertazzo A, Biasiolo M, Ragazzi E. Enzyme activities of tryptophan metabolism along the kynurenine pathway in various species of animals. Farmaco. 2003;58(9):829-36.